

## SOINS APRÈS RÉALISATION DE TATOUAGE

**Votre tatouage vient d'être réalisé dans les plus strictes normes d'hygiène, il ne tient plus qu'à vous de bien l'entretenir pendant la courte période de cicatrisation afin qu'il perdure dans le temps !**

La couleur obtenue en fin de prestation n'est pas le reflet du résultat final, elle deviendra plus foncée et s'éclaircira par la suite de 20 à 40% selon votre nature de peau.

Une légère sensibilité pourra être ressentie pendant 48h puisque la prestation occasionne une petite effraction cutanée. Il est donc impératif de commencer les soins le jour même pour éviter d'éventuelles complications !!

- **2 heures après la pigmentation** : retirez le pansement et nettoyez votre tatouage (idéalement prendre une douche) avec du savon à pH neutre.  
Après l'avoir séché, appliquez une crème cicatrisante type "**Aquaphor**" ou "**Bepanthen**" en prenant soin de bien se laver les mains avant application.
- **Dans les 4 à 5 jours suivant la prestation** : des petites pellicules de peaux vont se former et desquamer, ne les grattez pas, elles se détacheront d'elles-mêmes.
- S'il y a formation de croûtes ou que le tatouage démange, **NE JAMAIS GRATTER**, cela pourrait altérer la prestation et le pigment ne pourra pas s'implanter correctement.  
La cicatrisation peut durer jusqu'à 3 semaines, soyez patient... lorsque vous n'observerez plus de desquamation ni de croûtes, votre tatouage sera cicatrisé.
- **Hydratez votre tatouage régulièrement** pendant environ deux mois jusqu'à ce que la peau retrouve ses capacités.

### Quelques recommandations supplémentaires :

- Dans les **15 jours** qui suivent la prestation, évitez toute exposition directe au soleil ainsi que les UV en institut.
- Dans les **10 jours** qui suivent la prestation : pas de piscine, sauna, hammam ou plongée (sauf en protégeant avec TEGADERM).
- Pendant toute la période de cicatrisation :
  - Évitez les vêtements trop serrés ou irritants.
  - Favorisez l'utilisation d'un savon à pH neutre pour la douche (vous pouvez l'utiliser pour tout le corps), n'utilisez pas de gant de toilette.
  - La transpiration étant un terrain plutôt favorable à la prolifération des bactéries, **le sport pratiqué intensément est à proscrire !!**
- Le soleil étant le pire ennemi de l'encre, il vous faudra protéger votre tatouage avec un écran total avant toute exposition au soleil afin d'éviter que les couleurs passent et que le noir vire au bleu.

La stabilisation de la couleur à la surface de la peau ne sera satisfaisante qu'après 4 semaines (renouvellement cellulaire).

Il vous sera toutefois possible d'effectuer si besoin des retouches dans les 2 mois suivants la réalisation et à condition d'avoir bien respecté toutes les mesures énoncées ci-dessus.

